

# 武道館新聞

『ねんりんピック』

はばたけ鳥取2024



・剣道競技 10月19日～20日



・弓道競技 10月20日～21日

本年度、鳥取県内を会場に『ねんりんピック はばたけ鳥取2024』が開催されます。

全国健康福祉祭（愛称・ねんりんピック）は、スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するために開催されています。

当館では剣道競技と弓道競技の2競技が実施されます。

剣道競技と弓道競技だけで、1,000名を超える選手が参加され、開催期間中は競技だけではなく、当館と隣接する弓ヶ浜公園でも健康づくり教室、売店やキッチンカーの出店、イベントの開催などがあります。

第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピック  
はばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花

令和6年10月19日(土)～22日(火)

令和6年9月号  
257号 発行

鳥取県立武道館

〒683-0853  
米子市両三柳  
3192-14

電話：0859-24-9300  
FAX：0859-24-9311

E-mail：  
budoukan@gamm  
a.ocn.ne.jp

HP：  
<https://www.budoukan.jp/>

文責：本田洋平

## ねんりんピック開催競技の紹介

### ○剣道競技

剣道は、稽古を続けることによつて心身を錬磨し人間形成を目指す日本独特の文化・武道です。剣道具を着用した2人の競技者が、定められた広さの試合場で相対して、竹刀を用い、面、小手、胴の各部を打ち、また、突き部（のど部）を突くことによつて競います。

### ○弓道競技

弓を引く動作は、「射法八節」という八つの節に分けられています。 「足踏み」から「残心（残身）」までの一連の動作で、一貫した流れのように、淀みなく正確に行う必要があるなど、鍛錬された心身が必要な武道（スポーツ）です。



## 武道・スポーツ教室

（第三期）申込受付中！



令和6年度第3期武道・スポーツ教室の受付を令和6年9月1日から開始しています。すでに定員に達し、新規受付を行っていない教室もございますが、定員に余裕のある教室は随時受付中です！ぜひご参加ください。教室の詳細は、当館のホームページをご確認ください。

○鳥取県立武道館武道・スポーツ教室（第3期）参加者募集ページリンクはこちら



## 10月の主要行事



- 4日 西部地区中学校秋季総体（剣道競技）  
西部地区中学校秋季総体（柔道競技）
- 5日 山陰学生弓道大会
- 6日 第13回流心杯空手道選手権大会
- 19日～20日 ねんりんピックはばたけ鳥取2024剣道競技
- 20日～21日 ねんりんピックはばたけ鳥取2024弓道競技

## ○みなさんの声

【ご意見・ご感想】  
ありませんでした

