

# 令和6年度 3期 武道・スポーツ教室 教室別日程表

●各コース1期間につき10回開催

🔍 新規募集状況【○…新規募集あり △…キャンセル待ち ×…新規募集なし】

| 教室名          | 対象     | 課程(コース)     | 新規募集状況      | 曜日          | 実施時間        | 開催日   |                           |                             |                             |       |
|--------------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|
|              |        |             |             |             |             | 9月    | 10月                       | 11月                         | 12月                         | R7・1月 |
| 柔道           | 年長・小学生 |             | ○           | 水           | 18:00~19:30 |       | 2・9・30                    | 6・13・20・27                  | 4・11・18                     |       |
|              |        |             | ○           | 金           |             | 20    | 4                         | 1・8・15・22                   | 6・13・27                     | 10    |
|              | 中学生～一般 |             | ○           | 水           | 19:30~21:00 |       | 2・9・30                    | 6・13・20・27                  | 4・11・18                     |       |
|              |        |             | ○           | 金           |             | 20    | 4                         | 1・8・15・22                   | 6・13・27                     | 10    |
| 剣道           | 一般     | 経験者(有段者)    | ×           | 水           | 14:00~15:00 |       | 2・9・30                    | 6・13・20・27                  | 4・11・18                     |       |
|              | 年長～一般  | 初心者         | ×           | 水           | 18:00~19:00 |       | 2・9・30                    | 6・13・20・27                  | 4・11・18                     |       |
|              |        | 初心者         | ×           | 金           |             |       | 4                         | 1・4 <sup>*</sup> ・8・22・29   | 13・15 <sup>*</sup> ・20・27   |       |
|              | 小学生～一般 | 経験者         | ○           | 水           | 19:00~20:30 |       | 2・9・30                    | 6・13・20・27                  | 4・11・18                     |       |
| 経験者          |        | ○           | 金           |             |             | 4     | 1・4 <sup>*</sup> ・8・22・29 | 13・15 <sup>*</sup> ・20・27   |                             |       |
| 弓道           | 一般     | 未経験者        | ○           | 木           | 15:40~16:40 |       | 10・31                     | 7・21・28                     | 5・12・14 <sup>*</sup> ・19・26 |       |
|              | 中学生～一般 | 未経験者        | ○           | 火           | 18:30~19:30 | 24    | 1                         | 5・12・19・26                  | 3・10・17・24                  |       |
|              |        | 未経験者        | ○           | 木           | 20:30~21:30 |       | 10・31                     | 7・21・28                     | 5・12・14 <sup>*</sup> ・19・26 |       |
|              | 一般     | 経験者(四段程度まで) | ○           | 木           | 14:00~15:30 |       | 10・31                     | 7・21・28                     | 5・12・14 <sup>*</sup> ・19・26 |       |
|              | 小学生～一般 | 経験者(四段程度まで) | △           | 火           | 20:00~21:30 | 24    | 1                         | 5・12・19・26                  | 3・10・17・24                  |       |
| 経験者(四段程度まで)  |        | △           | 木           | 18:50~20:20 |             | 10・31 | 7・21・28                   | 5・12・14 <sup>*</sup> ・19・26 |                             |       |
| 空手道          | 年長～中学生 | 初心者         | ○           | 月           | 18:00~18:40 | 23・30 | 7                         | 4・11・18・25                  | 2・9・(16) <sup>*</sup> ・23   |       |
| 中級者          |        | ×           | 18:50~19:30 |             |             |       |                           |                             |                             |       |
| なぎなた         | 年長～一般  |             | ○           | 火           | 19:00~21:00 |       | 1・8                       | 5・12・19・26                  | 3・10・17・24                  |       |
|              |        |             | ○           | 金           |             | 13・20 | 4                         | 1・8・22・29                   | 6・13・27                     |       |
| 銃剣道          | 小学生～一般 |             | ○           | 月           | 18:00~20:00 | 30    | 7                         | 4・11・18・25                  | 2・9・16・23                   |       |
|              |        |             | ○           | 木           |             | 19・26 | 31                        | 7・21・28                     | 5・12・19・26                  |       |
| 相撲           | 年長～中学生 |             | ○           | 月           | 18:30~20:00 | 16・30 | 7                         | 4・11・18・25                  | 2・9・16                      |       |
|              |        |             | ○           | 土           | 10:00~11:30 |       | 5                         | 2・9・16・23・30                | 14・21・28                    | 4     |
| カンフー体操       | 年長～中学生 | 初心者         | ○           | 土           | 16:00~17:00 | 28    | 7 <sup>*</sup>            | 2・9・11 <sup>*</sup> ・23     | 7・14 <sup>*</sup> ・21       | 18    |
|              |        | 経験者         | ×           |             | 17:00~18:00 |       |                           |                             |                             |       |
| のびのび運動       | 年長     |             | ○           | 木           | 16:00~16:40 |       | 3・31                      | 7・14・21・28                  | 5・12・19・26                  |       |
|              | 小学1・2年 |             | △           |             | 16:50~17:30 |       |                           |                             |                             |       |
| ストレッチ・トレーニング | 一般     |             | ×           | 火           | 11:00~12:00 |       | 1・8                       | 5・12・19・26                  | 3・10・17・24                  |       |
|              |        |             | ×           | 木           |             |       | 3・31                      | 7・14・21・28                  | 5・12・19・26                  |       |

※ 剣道教室日程変更について 11/4(月)・12/15(日)に開催 ※ 弓道教室日程変更について 12/14(土)・21(土)に開催

※ カンフー体操教室日程変更について 10/7(月)・11/11(月)・12/14(土) 初心者 17:00~18:00 経験者 18:00~19:00

※ 空手道教室審査会について 12/16(月)を予定